

## Policía Local San Roque. Medio Ambiente. Información

### Las setas

Es bien conocida la tradición de buscar setas en nuestra comarca. Las setas son ingredientes imprescindibles en la preparación de muchos de nuestros platos; en algunos son el componente principal o incluso, único.

Este consumo ha originado un comercio importante, tanto de setas que crecen espontáneamente en los bosques, cuando es la temporada, como de setas cultivadas.

Pero el interés por las setas no se limita a cuestiones gastronómicas o comerciales. Igualmente importantes, si no más, son los aspectos lúdicos o deportivos, que implican, llegadas las lluvias otoñales, que un gran número de personas se desplacen a los bosques para pasar un rato de ocio y llenar de setas sus cestos.

La flora micológica de nuestro país incluye, especies tóxicas, algunas muy peligrosas. El desconocimiento, la confusión con especies comestibles de aspecto similar, hacen que cada año, al llegar la temporada de las setas, se produzcan intoxicaciones, algunas incluso mortales.

### Tipos de setas

Las setas son el órgano reproductor de los micelios que constituyen los hongos. Los hongos transforman los restos de materia orgánica de animales y plantas en sustancias aprovechables por los vegetales.

Además, los micelios de los hongos forman parte de la estructura del suelo, que es el soporte imprescindible para el desarrollo de la vida vegetal y, por extensión, de cualquier tipo de vida. Hay varias clases de setas; **algunas son tóxicas**, y algunas comestibles.

La mayoría de setas no tienen interés culinario alguno.

Se conoce con el nombre de setas, en general, la parte aérea y visible de los hongos, la cual tiene por misión la creación y difusión de las esporas, que son los elementos que permitirán la reproducción de la especie.

Las setas son de medidas muy diversas; algunas apenas son visibles, mientras que otras pueden llegar a medir más de medio metro.

Presentan formas muy variadas, que recuerdan un paraguas, un embudo, una porra o un coral; las hay de forma aplanada, como un botón, o esférica, como una pelota.

Pueden tener colores muy diversos, a veces 2 bastante atractivos.

## Cómo coger setas

La mejor forma de coger las setas es cortarlas a ras del suelo con un cuchillo. No hace falta remover la hojarasca con rastrillos, ya que los micelios se localizan en las capas superficiales del suelo y, si éstos se echan a perder, provocan la muerte de la seta. Si esto ocurre, allí ya no volverán a crecer setas.

- Recoja las setas en cestas y no en bolsas de plástico. De esta forma, las partículas generativas de las setas -las esporas- son recuperadas por el bosque.
- Coja sólo las setas que identifique sin dudas.
- Las setas que no vaya a coger, déjelas, no las rompa ni las arranque.
- No remueva la hojarasca con herramientas ya que perjudica al bosque y las setas.
- Si son muy pequeñas, no las coja, no tienen sabor.
- Para coger una seta es bueno cortarla por el pie con un cuchillo, sin llevarse tierra ni los micelios.
- A medida que recoja setas, resiembre el bosque.
- No recoja ni pise las setas que no conozca.

### Consejos para evitar accidentes

- Ponga en la cesta únicamente las setas comestibles que identifique sin duda alguna. No se fíe nunca de las pruebas caseras, como el ennegrecimiento de un diente de ajo o de una cucharilla de plata.
- Si cree que ha consumido setas tóxicas, preséntese en el centro sanitario más cercano.

### Protección del entorno natural

- En todas las actividades que se llevan a cabo en el medio natural debemos respetar, e incluso proteger en la medida de nuestras posibilidades, el entorno que nos rodea.
- No encienda fuego.
- Tenga cuidado con los cigarrillos.
- Procure no ocasionar daños en el entorno natural con los vehículos.
- Respete las prohibiciones de acceso motorizado al medio natural.
- No deje la basura en las zonas forestales.
- Recoja la basura y llévesela consigo a un punto autorizado.

### Recomendaciones sanitarias

#### Cómo podemos distinguir las setas comestibles de las venenosas

No hay reglas ni pruebas generales para distinguir las setas tóxicas de las comestibles. La única forma de asegurarse de que una seta es comestible o no es mediante la correcta identificación de la especie, y esto se consigue gracias al conocimiento y la experiencia.

Las tradiciones populares de comprobación de la toxicidad de las setas, como las pruebas de ennegrecimiento del grano de ajo o de la patata, o de la cucharilla de plata, son falsas.

Es falso que las setas comidas por caracoles u otros animales no son tóxicas; las setas, como otras plantas, pueden ser tóxicas para el hombre y no serlo para los caracoles u otros animales.

### **Cómo actuar en caso de sospecha de intoxicación**

Ante los primeros síntomas, se tiene que ir inmediatamente a un centro hospitalario para que la persona afectada reciba el tratamiento médico adecuado. Conviene llevar los restos que se tengan de las setas, ya sea los trozos que se ha eliminado al limpiarlos o las setas cocinadas que hayan sobrado. Esto permitirá a los especialistas identificar la especie que ha provocado la intoxicación y facilitará la aplicación del tratamiento más eficaz.

Cuando son unas cuantas personas las que han comido las setas, las que no presentan síntomas de intoxicación también tienen que recibir asistencia médica, ya que es probable que también hayan comido setas tóxicas

Los síntomas de intoxicación varían según la especie que la ha producido. Se pueden presentar uno o más de estos síntomas: fuertes dolores de estómago, sudor frío, vómitos dolorosos y continuados, diarreas fétidas y abundantes, vértigo, postración total, delirios, períodos alternativos de crisis y de calma. Los síntomas característicos de cada especie se describen al comentar las principales setas tóxicas.

Los primeros síntomas se pueden presentar al cabo de poco rato después de haber comido las setas (normalmente entre media hora y tres horas) o aparecer pasadas algunas horas. Las intoxicaciones más graves, en particular la causada por la Amanita phalloides, se manifiestan después de unas 8 o 10 horas, a veces más, por lo tanto, el hecho de que los síntomas tarden en presentarse es un indicio de que la intoxicación puede ser muy peligrosa.

A los primeros síntomas de intoxicación, por poco importantes que parezcan, se tiene que ir inmediatamente a un centro sanitario. La eficacia del tratamiento depende, en buena parte, de la rapidez con que se actúe.

Si necesita más información, puede contactar con nosotros:

Delegación de Salud, Registro Municipal de Animales. 956 78 01 06 Ext. 2316

Policía Local Jefatura Central 956780256 (24 horas)

Policía Local Distrito Guadiaro 956 614389 móvil 610253467 (24 horas)

Sección de Medio Ambiente: medioambiente-pl@sanroque.es

